



Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение города Нягани
«Детский сад № 6 «Рябинка»



**СОВЕТЫ
РОДИТЕЛЯМ
РЕБЕНКА
С АУТИЗМОМ**

2023 г.



Постарайтесь понять,

что Вы не одни

Ребенок с аутизмом может появиться в любой семье, вне зависимости от достатка, образования, социального статуса. В том, что у ребенка аутизм, нет ничьей вины. Есть множество родителей и специалистов, которые могут Вам помочь и которые также могут нуждаться и Вашем опыте. Найти их можно в специализированных организациях или родительских сообществах. *Важно постоянно общаться со специалистами, задавать вопросы, узнавать больше информации*

Примите Вашего ребенка таким, каков он есть

Ваш ребенок в любом возрасте, будь он младенец или уже подросток, все равно Ваш ребенок. Любите своего ребенка. Не отвергайте из-за физического или интеллектуального несовершенства. Каждый человек с аутизмом уникален в своих проявлениях. Некоторые так и не начинают говорить и общаются, используя альтернативные способы коммуникации (жесты, обмен карточками или письменный текст). У других людей с аутизмом развивается речь и другие навыки социального взаимодействия, они могут посещать школу, поступать в высшие учебные заведения и работать.



Измените отношение к Вашему ребенку, не считайте его бесперспективным

У значительной части людей с аутизмом интеллект соответствует норме, нередко у людей с аутизмом есть удивительные способности в области зрительного восприятия, памяти, музыкального слуха, математики и других наук. Некоторые люди с аутизмом находят себя в искусстве благодаря своему необычному взгляду на мир.

Важно позаботиться о себе

Наличие в семье особого ребенка связано с повышением уровня стресса, тревожности и депрессии. Воспитание ребенка с РАС — это марафон, а не спринт и от Вашего самочувствия зависит качество вашей жизни и жизни Вашей семьи.



Постарайтесь принять факт наличия проблемы развития Вашего ребенка

Многие родители много времени, сил и энергии тратят на процесс отрицания существующих у их ребенка проблемы. Такое понимание проблемы не продуктивно и не принесет пользы ни Вам, ни Вашему ребенку, ни окружающим. Постарайтесь также не поддаваться агрессии, раздражению, подавленности, страху, которые, естественно, могут возникать из-за волнения о здоровье вашего ребенка.

