

# МЕНЮ

## 3-5 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
БАТОН 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БАТОН 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40
ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	МАНДАРИН 100	ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100
<b>Обед</b>									
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 50	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КАЛЬМАРАМИ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ 50	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ 180
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ, СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ПТИЦЕЙ, С ГРЕНКАМИ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ САЙРОЙ 180	СУП ПО ДОМАШНЕМУ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, С ПТИЦЕЙ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50	АЗУ 180	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ ПО - ХЛЫНОВСКИ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ТОМАТОМ 105	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	РАГУ ОВОЩНОЕ СО СВИНИНОЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ БРУСОЧКАМИ 130	СОК ДОБРЫЙ 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ БРУСОЧКАМИ 130	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ДОБРЫЙ 180
СОК ДОБРЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОК ДОБРЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20		
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200	КЕФИР С САХАРОМ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО 200
ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ПИРОЖНОЕ СЛОЙКА С САХАРНОЙ ПУДРОЙ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	РУЛЕТ С ОРЕХАМИ 50	ХАЧАПУРИ СЛОЕННЫЕ 50
<b>Ужин</b>									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200/5	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 50	КАША МОЛОЧНАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200/5	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 50
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/30	РУЛЕТ КУРИНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ГОРБУША, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60/20	ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 50	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ, С МАСЛОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ГОРБУША, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180
КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40				